

Toekomst? Geniet van het nu!

Toekomst vinden we maar een vaag begrip. We weten nooit wat de toekomst ons brengt. Of Nederland het WK gaat winnen, of de overbuurjongen ooit verliefd op je wordt of dat die leuke broek volgende week in de uitverkoop hangt, zijn belangrijke vragen waar je helaas niet direct een antwoord op kan krijgen. Of toch wel...?

Er zijn mensen die zeggen dat ze 'helderziend' zijn. Dat betekent dat ze soms in de toekomst kunnen kijken. Dat doen ze bijvoorbeeld door in een kristallen bol te kijken, door tarotkaarten te leggen, via dromen en soms omdat zij hulp krijgen van een 'entiteit'. In Groningen woont Margriet Stegmeyer, en zij is bereid wat te vertellen over haar gave.

Bij binnenkomst word ik hartelijk begroet daar Margriet, en ook haar twee katten lijken me vriendelijk aan te staren. Maar schijn bedriegt, want Margriet heeft zich nog niet omgedraaid of één van hen zet zijn tanden in mijn vinger. 'Oh nee, dat begint al goed', denk ik. Ik ben best zenuwachtig, niet zozeer vanwege de hapgrage kat, maar vooral omdat het toch niet vaak gebeurt dat ik op bezoek ga bij een helderziende!

*'Wat kun je nou precies?'
vraag ik aan Margriet.*

'Elk levend wezen straalt energie uit en ik ben zo gevoelig dat ik deze energie op kan vangen. Als ik dat doe, krijg ik een idee waar degene zich mee bezig houdt.' Ik denk aan allerlei gênante dingen die ik wel eens heb uitgespookt en vraag: *'Kun je zomaar álles te weten komen over iemand die je ontmoet?'*

Dat is dus niet zo, Margriet ziet voornamelijk zaken die op dat moment erg belangrijk zijn voor een persoon. Dat zou bijvoorbeeld een nieuwe school kunnen zijn, of iets waar je verdriet over hebt, zoals een sterfgeval of een scheiding. *'Heb je dat nou altijd als je iemand ontmoet, dus bijvoorbeeld ook in de rij van de supermarkt?'*

'Nee, gelukkig niet,' lacht Margriet, 'Ik stel me bewust in op iemand. Dan concentreer ik me op die persoon en stel me open voor de energie. Dat doe ik door iemand zijn hand te pakken en



Margriet Stegmeyer

Margriet woont met haar gezin in Groningen en is kunstenares en helderziende. Als helderziende-medium maakt ze contact met overledenen. Ook heeft ze waarnemingen door middel van helderziend-, helderhorend, en heldervoelendheid. Ze geeft sessies voor mensen die een vraag hebben of met een probleem worstelen: 'Het mooie van een sessie vind ik dat het in balans is met de cliënt, d.w.z. dat je precies te horen krijgt wat op dat moment voor jou belangrijk is. Dat gun ik aan iedereen die eens vast zit, op een dood spoor zit of wat voor problemen dan ook heeft.'
Meer informatie? Ga dan naar www.margriet-stegmeyer.nl.

Gedicht

*My candle burns at both ends;
It will not last the night;
But ah, my foes, and oh, my friends-
It gives a lovely light*

*Uit: My Sister's keeper van Jodi Picoult
(Nederlandse vertaling: De Tweede Dochter)*



dan goed te luisteren. Dan zie ik soms beelden, of hoor ik dingen.'

Behulpzame gids met humor
Margriet wordt bij een sessie geholpen door haar gids. Daar wil ik natuurlijk meer over weten!

Margriet vertelt me dat 'gids' het makkelijke woord voor 'entiteit' is. Dat is de energie van een overleden persoon die probeert de levende mensen te helpen. Volgens Margriet heeft iedereen een gids. De hare noemt ze Rita, en Rita helpt Margriet als ze een consult doet. 'Dan vertelt Rita mij over de persoon die tegenover me zit. Soms zegt ze dingen die ik niet snap, maar de betreffende persoon wel. Ze geeft advies, of vertelt iets over de toekomst.'

Interessant, maar ik vraag me toch af hoe Rita dat doet. Woont ze bij Margriet, of komt ze soms langs?
Margriet is van mening dat haar gids altijd in de buurt is, maar ze heeft niet altijd contact met haar. Dat gebeurt pas als zij dat wil.

'Heeft Rita wel eens spontaan een hekel aan iemand die bij je langskomt?'

Hier moet Margriet hard om lachen. 'Nee! Helemaal niet! De bedoeling is dat we mensen proberen te helpen, en dat doen we puur uit liefde.'

'En maakt Rita wel eens grapjes?'

Ja, dat is zeker zo, volgens Margriet. 'Soms is een gesprek met iemand heel emotioneel en zwaar, en dan is het fijn

om even te lachen. Humor is heel belangrijk! Rita laat me dan een beeld zien van iets grappigs, bijvoorbeeld een persoon met een rare hoed, of iemand die iets gek doet. Soms snap ik het niet, maar kan de persoon die bij me is er hartelijk om lachen omdat het iets is dat hij herkent.'

Ik ben onder de indruk. Stel je voor hoe het zou zijn als iedereen dit zou kunnen! Margriet vertelt me dat dit mogelijk is. Iedereen kan het, maar je moet je er voor kunnen openstellen. Het heeft ook te maken met een groeiproces en met je zelfbewustzijn. Margriet is er wel zeker van dat kinderen ontvankelijker zijn dan volwassen, juist omdat ze nog jong zijn.

Voetbaluitslagen

'En zie je altijd je eigen toekomst voor je?' Nee, niet voortdurend. Margriet kan wel dingen over zichzelf te weten komen, maar dan moet ze er rustig voor gaan zitten en zich openstellen, net zoals ze bij andere mensen doet. Heel soms doet ze dat wel eens. 'Ik heb mijn gezin en mezelf op een mooi boerderijtje gezien. Ik weet zeker dat we daar ooit gaan wonen, maar wanneer dat gebeurt en waar de boerderij is, dat weet ik niet.'

'Kun je ook wereldnieuws voorspellen?

Of WK-uitslagen?' Dat zou leuk zijn!

Maar nee, dat kan Margriet niet. Ze denkt wel dat er personen zijn die dit kunnen, maar het is gewoonweg niet háár taak.

'Mijn taak in dit leven is het helpen van andere mensen met vragen of problemen waar ze mee worstelen. Het mooiste van mijn gave vind ik dat ik zo dichtbij mensen kan komen'.

'Tot slot, heb jij, of Rita, nog een wijze les voor de lezers en redactieleden van LEF?'

Margriet denkt even na. 'Ja, probeer in het nu te leven. Toekomst is interessant, maar maak je er niet te veel zorgen over. Het beste is als je het gewoon laat gebeuren en vertrouwen hebt dat het goed komt. Geniet van het nu!'

Tessa Nagels

Online toekomst voorspellen!

Check eens de site www.starman-productions.nl, scroll naar beneden en klik op 'Kristallen Bol'. Hier kun je online een vraag stellen en krijg je direct antwoord. Op de vraag of ik ooit een beroemde zangeres ga worden, voorspelt de kristallen bol bijvoorbeeld: 'Sneller dan je zult verwachten'. Ik zing helaas zo vals als een kraai en heb het ritmegevoel van een plank, dus je snapt dat je dit soort online spelletjes met een korreltje zout moet nemen. Verder is er veel interessante informatie te vinden op deze website over van alles wat maar met paranormaliteit en helderziendheid te maken heeft.